Inpektop Superingensia Superin

Пиректор МАУ «Школьная столовая «Самородок»
А.Г. Бумажкин

столовая

столов

общеобразовательных учреждениях муниципального района «Балейский район» (МКОУ «НОШ № 3», Примерное 10 дневное меню горячего питания (завтрак) для учащихся 1-4 классов в МКОУ «СОШ № 14», МКОУ «ООШ № 4», МКОУ «Нижне-Кокуйская ООШ»)

(2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД)

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

итого: 6	фрукт 1	MOI	Хлеб 3 пшеничный	Нарезке в 6	танный	4-	Голень 90	Каша гречневая 1: рассыпчатая		итого: 63		ичный	Хлеб 30	сухофруктов		белокочанной	Салат из 60	говядины	Гуляш из 90	фельное	Пюре 15			11		ρę	олюда по г ре
680	100	200	30	60	Ċ		0	150		630	100		0	200			0		0		150			11лет)		pe6. c 7-	порции, г (на 1 реб. с 7-
19,87	0,5	0,1	2,37	0,7	1,02	3	15,7	4,755		22,97	2,1		2,37	0,7	1		0,6		12,77		3,1					7.	ьелки, гр.
19,99	0,2	0	0,30	0,1	5,09	200	12,1	5,56		21,05	3,1		0,30	0			2,05		13,9		6,4					٠. بر	тр.
76,88	7,5	15	14,49	2,0	1,33	1 60	0,1	38,34		79,19	4	3	14,49	23,1	2		ယ		3,47		31				ŢĎ.	Charles,	углев оды,
628,72	38	63,6	94	16,1	151	1 2 1	165,94	246,01	2 день	574,07	58		94	96,72	2		41,22		203,76		138,19				IVVAII.	Kran	ценность,
0,41	0,06		0,06	0,02	5	0	0,11	0,29		0,43			0,06	0,02	3		0,02		0,07		0,16	1 день	Неделя 1		70	ם ,	B1-
48,91	38	2,5		0,11			3,44			89,55				0,72	200		21,45	100000000000000000000000000000000000000	4,05		25,94	Б	91			j.	0
24,33				19,8	70.0	30	68,8	24,0		87,1							2				18,3	w.			IJ	1,	A(MK
3,36	0,2	0,01	0,52		9,5	0.1	0,42	0,6		3,25			0,52	0,99	000		0,95		1,94		0,17						H
199,98	35,0	7,35	9,2	9,1	2	1/1 5	26,6	15,93		168,92	135		9,2	20,0	200		24,18		10,94		45,14					100	Ca
389,8	17	9,56	54,8	14,0	140	22	201,1	201,6		394,56	i i		34,8	20,20	36.36		17,91		145,25		97,47						P
176,04	11	5,12	13,2	12,0		ı	24,41	134,1	-	110,32			13,2	10,7	100		9,8		20,7		33,01	* I				,	Mq
19,66	0,1	0,88	0,80	4	0,47	2	1,68	4,51		4,75	1		0,80	0,02	0 63		0,33	2	2,17		1,22						Fe
									2							6									карты		технолог

30 2,37 0,3 14,49 94 0,06 580 23.71 18.79 82.69 489.21 0.21 60.81 12,33	0 0,19 0,04 22,3 87,74 0,01		0,6 3,89 4,7 5,8	1,02 5,09 1,53 131	90 14,7 10,7 9,2 102,7 0,03	150     5,85     3,86     32     198,97     0,09		580 20,4 20,71 80,62 688,4	0,1 0 15	49	0,0 3,89 4,7	1,02 5,09 1,53	8,95 0,8	150 3,11 1,09 42,36 2		22,34 19,7 78,23	200 2,9 2,85 17,2	50 0,8 0,6 7,5	15 3,07 3,45 0,37	30 2,37 0,3 14,49	10 0,1 8,2 0,1	200 8,7 13,5 36	
0,3 14,49 94 0,06 1 18.79 82.69 489.21 0.21 60.81	0,04 22,3 87,74 0,01		3,89 4,7 5,8	5,09 1,53 131	10,7 9,2 102,7	3,86 32 198,97		20,71 80,62	0 15	0,3 14,49	3,89 4,7	2 5,09 1,53	8,95 0,8	1,09 42,36		19,7 78,23	2,85 17,2	0,6	3,45	0,3	8,2	13,5	
14,49 94 0,06 79 82,69 489,21 0,21 60,81	4 22,3 87,74 0,01		4,7 5,8	1,53 131	9,2 102,7	32 198,97		80,62	15	14,49	4,/	1,53	0,8	42,36		78,23	17,2			-			
94 0,06 489.21 0.21 60,81	87,74 0,01		5,8	131	102,7	198,97			_									7,5	0,37	14,49	0,1	36	
0,06	0,01				7			688,4	63,6	4	2,0	131	10	2	F	7			11	-			
60,81			0,02	0,015	0,0	0,0			1				4	202,95		706,3	86,25	38	45	94	74,8	332,1	
		+		0.000	33	9	5 день	0,55	0,02	0,00	0,00	0,015	0,04	0,04	4 день	0,37	0,02	0,06	0,01	0,06	0,01	0,04	3 день
12	36		24,81				<b>B</b>	00,45	36		27,01	24 01	21,6		Б	62,93	0,54	38	0,12				4
33			0,33	20		12		33	23		9,0	20		14		136,3	9,12		34,5		65,3		
0,52 <b>3,31</b>	0,13		1,83	0,1		0,83		0,0	0,18	0,52	0 60	0,1	0,4	0,25		4,07	0,01	0,2	0,08	0,52		2	
9,2 48,27	9,68		6,5	14,5	11	11,89		1,001	12,6	7,2	,	14,5	26	5,71		515,56	113,12	35	150	9,2	-	20	i i
34,8 274,82	5,94		12,84	23	174	47,24		102,4	163.4	37,0	24.0	12 84	131	82,16		561,97	107,2	17	96	34,8	2	102	) )
13,2 53,95	5,58	1	7,62	ယ	19	8,55		201,02	7,1	13,2	13.7	763	16	27,03		106,52	29,6	11	6,75	13,2		36	¥ \
0,80	0,28		0,47	0,1	2,42	0,86		0,17	2,32	3,60	0.80	0,1	2 23	0,55		3,44	-	0,1	0,15	0,80		0,8	>

Неделя 2 1 день

итого:	фрукты	яйцо	Чай с лимоном	пшеничный	Хпеб	Солянка с		итого:	Чай с лимоном	пшеничный	Хлеб	Нарезка из огурцов	Соус сметанный	запеченная	Рис отварной		итого:	творожок	Хлеб пшеничный	Салат	Жаркое с мясом	
580	100	50	200	30	30	200		580	200		30 .	60	50	90	150		430	100	30	60	240	
21,6	0,60	4,8	0,05	2,37	227	12,81		21,2	0,05		2,37	0,6	1,02	13,7	3,11		20,85	2,1	2,37	0,6	14,78	
19,7	0,60	4	0,01	0,0	02	11,5		20,18	0,01		0,3	3,89	5,09	12,1	1,09		19,88	2,5	0,3	1,38	15,7	
80,75	14,7	0,3	9,17	14,49	14 40	21,99		81,29	9,17		14,49	4,7	1,53	0,1	42,36		83,66	9,39	19,32	4,7	26,85	
625,93	70,5	56,6	37,96	74	0//	272,68	день	610,17	37,96		94	5,8	131	105,54	202,95	The same	610,66	58	94	21,03	343,63	
0,38	0,04	0,12		0,00	0 06	0,13		0,29		100	0,06	0,02	0,01	0,11	0,04	2 день	0,69		0,06	0,02	0,59	
106,28	60	0,00	2,5			42,66		31,36	2,5			24,81		2,44	2 44		87,86			24,81	27,05	
27,4		0,00				12		80,33				0,33	20	00,0	600		0,33			0,33		
2,97	0,20	1,8	0,01	0,02	0 50	2,12		5,05	0,01	U	0,52	1,83	0,1	0,42	0,25		5,27		0,52	1,83	2,74	
339,38	34	19,00	7,35	7,2	00	110,46		56,25	7,35	8	9,2	6,5	14,5	20,0	5,71		189,59	135	9,2	6,5	26,29	
334,06	23	0,00	9,56	0,40	348	160,46		317,11	9,56		34,8	12,84	23	201,1	201.1		276,22		34,8	12,84	215,98	
107,29	13	67	5,12	13,4	13.0	38,56		78,67	5,12		13,2	7,62	သ	24,41	27,03		79,69		13,2	7,62	51,67	
5,26	0,3	0,9	0,88	0,00	0.80	2,98	a **	5,27	0,88		0,80	0,47	0,1	1,00	0,55		6,69		0,80	0,47	2,9	2000 1000

		ET OI O:	Итого	сухофруктов	пшеничный	Хлеб	Помидор	птицы из м		ИТОГО:	Масло	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Каша дружба с маслом
				. ИЗ			В	МЯСа		-		OxOn	OEON	ба
		540	50	200		30	60	200	4 -	200	10	40	-	c 200
*		21,23	0,8	0,7	2,3/	222	0,7	16,2	19,3	0,1	0,1	3,16	3,07	7,98
		18,64	0,6	0,15	5,0		0,1	16,27	17,09	0	8,2	2,85	3,45	10,19
		80,06	75	15,37	14,49	t, c	20	40,96	80,48	15	0,1	15,71 14,49	0,37	42,41
		659,49	20	96,72	94	10,1	161	476,3	561,53	63,6	74,8	104,05 94	45	280,48
	OI.			0,02	0,06	0,02		0.11	0,22	0 00	0,01	0,02	0 01	<b>4</b> день
	-	38		0,72		11,0	1,0	16 A A	61,16	36		0,12		0.50
	23,33	+				79,8	9,1		72,02		65.3	34,5 9,12	10,7	28 4
	/ <sub>11</sub> / 1	+	0,77	000	0.52	0	3,23	-	0,18 <b>0,95</b>		4,5,6	0,08	0,14	011
	145,19		28,8		92	9,1	25,52		12,6 <b>368,01</b>	_	7,2	150 113,12	107,01	
	277,33	17	26,28	74,0	24 0	14,8	269,4		12,6 <b>391.05</b>	2	34,8	+++	130,05	4
	83,27	11	18,9	13,2	3	12.0	49,95	-	7,2		13,2	6,75 29,6	30,21	
140	3,62	01	0,62	8,0	0,47	0 47	2,08	2,89	2,52		0,8	0,15	0,64	
* 1	2/2		-											•